Glücks-Schmiede

Praxis für lösungsorientierte Psychologie

Franziska Rosa
Coaching ▪ Hypnose ▪ Sexualtherapie

Grabenweg 1 ▪ 3612 Steffisburg

Tel. +41 (0)78 797 59 00
gluecks-schmiede.ch

WORKSHOP PERSÖNL – ICH

SAVE THE DATE!

RHODOS MAI 2019

Der Sonne entgegen … im wahrsten Sinne des Wortes

ZEIT ganz für (S)ICH – ZEIT ganz für (D)ICH

DER LÖSUNG IST ES EGAL, WARUM DAS PROBLEM ENTSTANDEN IST

Glücks-Schmiede

Praxis für lösungsorientierte Psychologie

Franziska Rosa
Coaching ▪ Hypnose ▪ Sexualtherapie

Grabenweg 1 ▪ 3612 Steffisburg

Tel. +41 (0)78 797 59 00
gluecks-schmiede.ch

Die raschlebige Zeit, Job, Partnerschaft, das Leben allgemein fordern uns. Immer neu, immer mehr, immer schneller.

Wir haben Anforderungen, Zeitlimiten, Regeln, Normen und Erwartungen (eigene und an uns gestellte) zu erfüllen – wir erleben Druck. Auflagen, Fremdbestimmung, manchmal Angst es nicht mehr zu schaffen – daraus resultiert nicht selten körperliche und seelische Erschöpfung, Frustration. Überbelastung, Stress, Unzufriedenheit. Irgendwann streikt die Gesundheit und der Körper meldet: Ausnahmezustand!

Mit dem Überschallflieger durch das Leben? Auf Flugrouten, die nicht mehr Du bestimmst? Dann hast Du die Möglichkeit bewusst STOP zu sagen:

NÄMLICH JETZT!

Gönne Dir Deine ganz persönliche ICH-Zeit. Gönne Dir Abstand zum Alltag, Dich wieder neu zu (er)finden, zu ordnen, durchzuatmen, Zeit zu haben – sie Dir zu nehmen, zu entspannen, neue Energien zu sammeln.

Schöne Worte … aber wie geht das?

Im Rahmen meiner Tätigkeit als Coach / Hypnosetherapeutin / Sexualtherapeutin mit langjähriger Erfahrung in eigener Praxis für lösungsorientierte Psychologie, habe ich sowohl die Möglichkeiten wie auch die nötigen Werkzeuge, mit Dir zusammen genau DIE auf DICH zugeschnittene Lösung in Richtung INNERES GLEICHGEWICHT zu finden. **L**ege Dein ICH in die Hängematte, atme durch und Du findest in Deiner eigenen Ruhe die Kraft, Dein ganz persönliches Potential. Es geht einmal einfach um DICH. Die Ressourcen sind bereits in Dir – wir aktualisieren sie! Gib Deinen Wünschen und Zielen Nahrung, mobilisiere Deine Kräfte, vertraue Dir und finde Deinen ganz eigenen Weg zu den Dingen die DU willst. Weg von der Oberflächlichkeit, hin zu Deiner Wesenstiefe.

DAS ist Deine Chance!

DAS SIND DEINE THEMEN

- ✓ **ICH bin ich – und ich bin ok!**
- ✓ **ICH und meine Ziele – wie komme ich dahin?**
- ✓ **Bauanleitung: aus Stolpersteinen wird (M)ein Weg**
- ✓ **ICH werde Chef meiner inneren Kritiker**
- ✓ **ICH schöpfe aus meinem Glückspotential**

Glücks-Schmiede
Praxis für lösungsorientierte Psychologie

Franziska Rosa
Coaching ▪ Hypnose ▪ Sexualtherapie

Grabenweg 1 ▪ 3612 Steffisburg

Tel. +41 (0)78 797 59 00
gluecks-schmiede.ch

Ich erwarte Dich mit meinem Team im idyllisch-verträumten Ambiente des kleinen, einfachen, sehr gepflegten und schönen Familienhotels *TINA FLORA in Kolymbia* – unter der wunderbaren Sonne von Rhodos. Hier findest Du alles was Du brauchst um Ruhe zu finden – und zu DIR.

Hier ist der IDEALE Ort und die IDEALE Zeit. Hier findest Du Antworten auf Deine Fragen.

Team? Ja genau! Du bist es nämlich wert, dass diese Aus-Zeit so viel mehr als „nur" Workshop wird. Diese Tage können Dein Leben verändern! Um die Weichen bereits von Anfang an in Richtung Deiner Ziele zu legen, habe ich mir Patrick Luginbühl „an Bord" geholt. Ein junger (33 Jahre alt – trotzdem sehr lebenserfahren), offener, bestens ausgebildeter, aufgestellter und humorvoller Coach mit genialen Ideen – er ergänzt und unterstützt mich ideal.

Mein Ehemann Jörg wird im Hintergrund tätig sein. Er organisiert die Ausflüge, fährt uns von A nach B, kümmert sich um Wünsche, alles Drumherum. Seiner wichtigen und nicht zu unterschätzenden Funktion als „gute Seele" wird er immer gerecht.

Was darfst Du erwarten / was ist inbegriffen:

- Ab Datum Deiner Anmeldung erhälst Du laufend News und bereits erste Kursunterlagen
- Flug / Hotel / Halbpension (Frühstück und Abendessen), Unterbringung auf Wunsch in Einzel- oder Doppelzimmer
- Am Tage der Abreise wirst Du am Flughafen (CH) in Empfang genommen und es geht gemeinsam los in Richtung Rhodos
- Dort erwarten wir Dich bereits mit Autos und es geht direkt ins Hotel
- An 5 Tagen darfst Du Dich auf halbtägige Workshops freuen
- Ausgewählte Erlebnis-Sternstunden ergänzen auf ihre ganz eigene, unvergessliche Art die intensiven Workshops
- Einmalige, bereichernde Erfahrungen mit Persönlichkeiten dieser Insel
- Du lernst die eindrucksvolle Kultur und die unendlich bereichernde Natur dieser Insel kennen – immer wieder erstaunlich, welche Antworten uns diese Insel gibt
- Alles was wir er- und bearbeiten, findest Du in Deinem detaillierten Kursmaterial wieder. Voll von Wissen und Erfahrungen aus meiner täglichen Arbeit
- Natürlich hast Du Freizeit zur individuellen Gestaltung. Der Sonntag und allgemein die freie Zeit steht Dir zur persönlichen Verfügung.
- Ein ganz spezielles Abschluss-Abendessen
- Und nach der Reise rundet ein Einzelcoaching in der Praxis Glücks-Schmiede in Steffisburg Deine Erlebnis-Tage auf Rhodos ab (TeilnehmerInnen aus Deutschland bekommen dieses Coaching auf Rhodos)

Glücks-Schmiede
Praxis für lösungsorientierte Psychologie

Franziska Rosa
Coaching ▪ Hypnose ▪ Sexualtherapie

Grabenweg 1 ▪ 3612 Steffisburg

Tel. +41 (0)78 797 59 00
gluecks-schmiede.ch

Der Workshop ist bewusst auf 8 Personen beschränkt. Aufgrund der grossen Nachfrage habe ich das Angebot - und deshalb auch mein Team - erweitert.

Der persönliche Charakter wird erhalten. Jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer findet seinen Platz in der Gruppe, darf sich entfalten, kann maximal davon profitieren.

Meine individuelle Betreuung, das Know-How, die ansteckende Lebensfreude – und selbstverständlich mein persönliches Engagement als Coach / Therapeutin werden zu Deinem PLUS. Vor allem aber auch mein Verständnis von „Mensch sein", meine ansteckende Begeisterung für Rhodos, meine Freunde auf dieser Insel, garantieren Dir ein unvergessliches Erlebnis.

Mein Team, die Menschen die eure Wege in dieser Woche kreuzen werden, das Erleben, das Erkennen und das daran Wachsen dürfen … all das wird sich so anfühlen, als ob ein Schmetterling aus seinem Kokon schlüpft, die Flügel ausbreitet und losfliegt – **weil er es kann!**

Und Du, Du wirst gestärkter, glücklicher, wissender und wesentlich entspannter Dein Leben betrachten. Voller Elan kehrst Du zurück, um Deine Themen anzugehen – **weil Du es kannst!**

DETAILS ZU DATEN / PREISE / VORGEHEN

- Zweite Hälfte Mai 2019 (zur Zeit in Abklärung / Planung)
- 7 Tage Rhodos – die Sonneninsel
- Preis für das Paket „Workshop PERSÖNL-ICH" total Fr. 2'500.00 im Einzelzimmer. In diesem Preis sind die Autos / Transfers, Eintritte und das Abschluss-Abendessen inbegriffen. Du musst Dich um nichts kümmern – das machen wir! Reduktion im Doppelzimmer ca. Fr. 150.00. Für Flüge ab Deutschland bitte ich um Kontaktaufnahme.
- Reiseversicherung ist Sache der Teilnehmer
- Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben
- Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von Fr. 1'000.00 fällig. Sobald die Zahlung eingegangen ist, ist der Platz definitiv für Dich reserviert
- Restzahlung per Ende März 2019
- Zusatzkosten entstehen für Dich also lediglich für Mittagessen / Snacks / Persönliches

Du hast Fragen? Brauchst weitere Informationen? Möchtest mich und mein Team vorab kennenlernen? Kein Problem! Ruf mich an, wir finden uns.

Glücks-Schmiede

Praxis für lösungsorientierte Psychologie

Franziska Rosa
Coaching ▪ Hypnose ▪ Sexualtherapie

Grabenweg 1 ▪ 3612 Steffisburg

Tel. +41 (0)78 797 59 00
gluecks-schmiede.ch

ANMELDEN

ANMELDESCHLUSS IST DER 31. OKTOBER 2018

Ich melde mich für den WORKSHOP PERSÖNL-ICH IM Mai 2019 auf Rhodos an!

Name / Vorname .....

Adresse .....

Telefonnummer .....

E-Mail .....

Datum, Ort und Unterschrift

.....

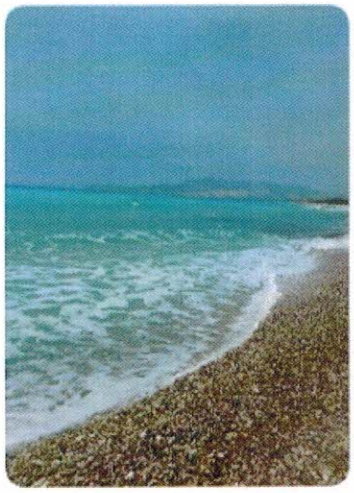
Bitte senden an:

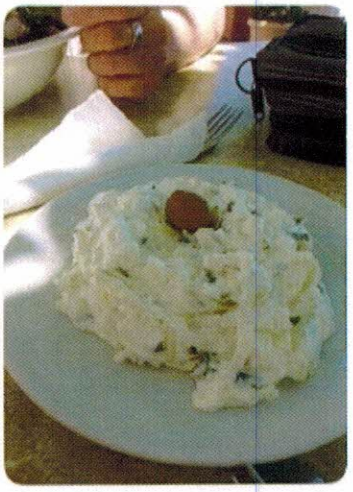
PRAXIS GLÜCKS-SCHMIEDE

Franziska Rosa

Grabenweg 1

3612 Steffisburg





Ich freue mich auf Dich!

Vanessa